



2014~2015年度 R.I.テーマ

2014.7~
2015.6

RI会長
ゲイリーC.K.ホアン
ガバナー
坂本元彦



R.I.第2570地区 第3グループ
所沢東ロータリークラブ

週報

2014年12月4日号

第1188回例会 PROGRAM

- 1 点鐘(会長)
- 2 国歌斉唱
- 3 ローターリーソング斉唱
- 4 四つのテスト
- 5 来賓紹介 (副会長)
- 6 会長挨拶
- 7 幹事報告
- 8 出席報告
- 9 ローターリーの友 紹介
- 10 委員会報告
- 11 記念祝福
- 12 スマイルボックス
- 13 クラブ協議会
「年次総会・上半期事業報告」

本日の記念祝福

《会員誕生》青木利幸 《ご夫人誕生》なし

出席報告

月日	総数 37(免除者12)	出席	MU	%
12/4	37			
11/27	37	22(7)		68.75

例会日	当番	プログラム
12/4(木)	本橋会員	クラブ協議会
12/11(木)	出席	12/7(日)振替 「地区大会・富士見市」
12/18(木)	親睦	12/17(水)振替 家族親睦例会 点鐘 18:00
12/25(木) 1/1(木)	—	休会
1/8(木)	親睦	新年会 楓

第1187回例会 11月 27日



【会長挨拶 肥沼 一彦】

本日の例会に初めて2名の方がゲストとして他クラブよりお越しいただきました。私が会長になってから初めてのゲストさんでございます。ごゆっくり東 RC の例会を楽しんでいただきたいと存じます。早いもので本日の例会が11月の最終例会で、次

回の例会12月4日は年次総会となり、次々年度の役員発表があり大事な例会でございますので、会員の皆様は欠席されませんようお願いいたします。本日は、梅沢会員のシルバー世代の歯科治療についての卓話でございます。私も梅沢会員には治療していただいております、本日の卓話は皆様にとっても参考になる内容ではないかと存じますので、梅沢会員宜しくお願いいたします。

【お客様 恒良利男(所沢RC)様 引間維一(所沢中央RC)様】



四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か 3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるか どうか



ROTARY CLUB
OF
TOKOROZAWA EAST

●例会日：毎週木曜日(12:30~13:30)
●例会場：ベルヴィザ・グラン
●住所：所沢市星の宮1-3-5
TEL 04(2923)4122

●事務局：所沢市星の宮1-4-17
TEL 04(2928)6363
FAX 04(2928)6369
●E-mail：info@te-rc.com
●H P：http://www.te-rc.com

会 長 肥沼 一彦
幹 事 洞口史典子
会報広報委員長 上田 福三

幹事報告

洞口史典子

■地区より

1. 2012～2013年度決算承認投票結果について

10月11日開催の地区決議で決議された「2012～2013年度決算承認投票」は全クラブの賛成で承認されました。(権利のある投票総数72票、賛成投票数72票投票集計の公明性を図るために集計表は地区事務所にて閲覧可能)

2. 青少年奉仕部門「第43期派遣学生帰国報告会」の開催案内

日時 12月14日(日) 登録 13:30

点鐘 14:00

会場 「紫雲閣」

次第 第43期派遣生帰国報告会

クリスマス会 その他

■12月4日は上半期事業報告です。

会員組織委員会 野本委員長

クラブ奉仕委員会 秋場委員長

職業奉仕委員会 林委員長

社会・青少年奉仕委員会 深井委員長

国際奉仕委員会 日野委員長

当日は欠席のないよう宜しくお願い致します。

■12月のロータリーレートは 1ドル=112円 11月28日(金)までに着金及び送金明細書を送付振込みは11月のレートが適用となります。

委員会報告

■親睦委員会

齋藤 高史

「クリスマス家族親睦例会」のご案内

クリスマスソングでスタート、

美味しい逸品に舌鼓、豪華賞品を取り揃えて。

12月17日(水) 点鐘 18:00

クリスマス会 18:20

ベルヴィザ・グラン 会員8,000円 ご家族7,000円

小学生3,000円

卓話「シルバー世代の歯科医療について」

梅沢 雅利会員

先日、86歳の患者さんが『私は歯医者に来るのが楽しくてしょうがない』と言われました。『どうしてですか?』と聞くと『医者に行けば悪くなくても良くなる数値を見せられてがっかりするけれど、歯医者さんに来ると噛めなかった

ものがしっかり食べられるようになるから毎回楽しいし、嬉しくてしょうがない。』と。

特別な治療をしているわけでもなく、この時ばかりは歯医者をやっているのが良かったと心から思いました。



1. 日々の生活の中で口や口腔内の役割とは?

私たちは、日々の生活の中での口や口腔内は、特に『食べる』『話して』『笑う』機能を持ちます。それがうまく機能して、身体的・精神的・社会的な健康を支え、生活の質(QOL)を高く維持し、あらゆる面で健康的な毎日を送るために非常に重要な器官であります。

そのように、QOLを高く維持していくために私達歯科医は、皆様のお手伝いをしています。

2. 虫歯と歯周病

歯科で言う2大疾患とは、虫歯と歯周病です。この2つに共通する特徴は、どちらも口の中の常在菌によって引き起こされることです。

歯垢(プラーク)という言葉はよく聞くとお聞きですが、歯の表面特に歯と歯茎の境目あたりに付いている白いカスみたいなやつですが、細菌が集まってきて集団を作るのです。それが、歯垢(プラーク)なのです。

その細菌の集合体のプラークですが、歯茎を境に2種類構成されます。歯肉縁上プラークと歯肉縁下プラークの2種類です。この2種類のプラークですが、それぞれに住み着く細菌集団の組成が違います。縁上では、酸素があっても生きていける通性嫌気性菌が多く集まります。逆に、縁下では、酸素があると生きていけない偏性嫌気性菌が大半を占めるのです。虫歯はこの歯肉縁上にある細菌によって引き起こされます。

そして、もう一つの歯周病ですが、今度は歯肉縁

下にある嫌気性菌が悪さをするので。要するに、目に見える所にある細菌が虫歯菌であるなら、目に見えない所にある嫌気性菌が歯周病菌という事になります。

3. 歯周病と全身疾患の関係

ここ10数年来皆様も耳にする機会が増えてきた問題が、口の中の病変特に歯周病と全身疾患が関連している事が多いですよという事です。主に、どの様な病気と関連があるかと言いますと、①心内膜炎②肺炎(誤嚥性肺炎)③糖尿病④動脈疾患が、今の所特に関連があるとされています。

4. 口腔乾燥症

口腔乾燥症とは、年配の方に多く見られる症状で、生活に様々な影響を与えることがわかっています。読んで字の如く唾液の分泌が減ったり口の中の粘膜が変化したりして口の中が乾いて何かしらの症状が出ることです。

まず唾液ですが、様々な役割があります。口腔粘膜を唾液が覆って咀嚼や嚥下、発声をしやすくすること。自分はいつもの様に緊張することによって唾液が減ってしゃべりにくくなるとかです。色々な刺激から粘膜を守る。とか、食べかすを流してくれるとか。また、食事で酸性に傾いた口腔内を中和作用により虫歯になりにくくしたり、抗菌作用もあります。このように、生活する上で普段気付かないですが、非常に重要な役割をしているのが唾液です。しかしながら、唾液の分泌が低下してしまうと、これらの良い働きが損なわれてしまいます。

5. 顎の関節について

顎の関節のずれが歯を失う大きな原因になっているのです。ほとんどの人の歯は摩耗しているのですが、これは、歯ぎしり(音が出る人2割出ない人8割)や食いしばりによるものです。実はこれこそが関節のずれが生み出す病気なのです。毎晩、杭をぐらぐらしていればやがて揺れてくるのと同じです。また、がらりと変わって、顎の関節の大事な役割の一つとして、血液を脳に循環させる大事な働きをします。手や足の血流を良くするために、ひじやひざを動かすといいますが、脳

には顎の関節つまり良く噛んだり良くしゃべったりすることによって関節がポンプの役割をして循環を良くすると言われています。

ご清聴ありがとうございました。

ニコニコボックス 第1187回例会 11月27日

恒良利男様(所沢RC)メーキャップに参りました。本日は宜しくお願ひします。

引間維一様(所沢中央RC)本日は宜しくお願ひします。

肥沼 一彦 2日続いた雨がやみ、暖かな日になりました。今日は梅沢会員の卓話ということで私も歯が良い方でないので楽しみにしておりました。大変だと思ひますが宜しくお願ひします。

洞口史典子 梅沢さん卓話非常に興味があります。これからの私自身の参考にさせていただきます。

藤永 博 本日当番のため早出して来ましたが宅建協会の業務のため早退させていただきます。梅沢会員の卓話が聞けず大変残念ですが内容は近いうちにネオンきらめく夜の街でじっくり話して頂くことにします。

上田 福三 新所沢東口駅前の当社ビルの空フロアを提供して日芸大のアートプロジェクトをコラボで開催しています。埼玉県補助事業として又所沢市教育委員会の後援も頂いています。お孫さん向けの教室もありますので是非お越し下さい。

新倉 良之 先週は仕事で軽井沢に行ったため、お休みさせていただきました。軽井沢は思ったより寒くなかったです。

長内 英俊 先週土曜日に仲間とバイクで和歌山まで行き仲間のバイクと追突して転倒、350kgのバイクを引き起こすのが大変でしたが、お蔭様で大したことはありませんでした。しかし背筋をマンマと痛めてしまい昨日は病院へいくハメに。

本日合計 8,000円

累計額 328,000円 有難うございました。

