

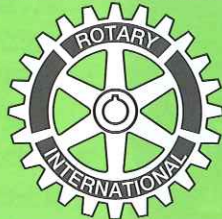


世界へのプレゼントになろう

2015~2016年度 R.I テーマ

2015.7~  
2016.6

RI会長  
K.R.“ラビ”ラビンドラン  
ガバナー  
高柳育行



R.I.第2570地区 第3グループ  
所沢東ロータリークラブ

# 週報

2016年6月9日

## 第1257回 例会 PROGRAM

1. 点鐘(会長)
2. ローターソング斉唱
3. 来賓紹介(副会長)
4. 会長挨拶
5. 幹事報告
6. 出席報告
7. 委員会報告
8. 記念祝福
9. スマイルボックス
10. クラブ協議会「下半期事業報告」

### 本日の記念祝福

《ご夫人・ご主人誕生》齊藤玲子 野本照代 平岡千鶴子

### 出席報告

月日	総数 38(免除者 15)	出席	MU	%
6/9	38			
6/2	38	27		79.41

### 例会日 当番 プログラム

例会日	当番	プログラム
6/9(木)	森田辰会員	下半期事業報告
6/16(木)	柳内会員	卓話「青年会議所と私」 平成28年度JC理事長 武藤純一様
6/23(木)	木曾会員	卓話「所沢市における保育施設、待機児童の問題について」 所沢ひまわりルーム室長 前田基予子様
6/30(木)	親睦	最終例会 18:30点鐘

### 第1256回 例会 6月2日

#### 【会長挨拶 野藤 修三】

5/26~5/29までソウルで行われたロータリー世界大会に行ってきました。

小寺さんと新倉さんと私は、成田から19:00発のアシアナ便で仁川空港へ、中島さんは、羽田から20:00発のアシアナ便で金浦空港へ向かいました。到着は仁川21:30、金浦22:25で遅い時刻にも関わらず両空港に安養坪村ロータリーの友がお出迎えに来てくれました。

それから歓迎の宴会が始まり、ホテル着は午前2時でした。翌日の5/27は、ソウルで10時から行われる世界大会イベント「3Kウォーク」に参加し、世界各国のロータリアンと約1時間交流を重ねながら歩きました。我々の近くでRIラビン・ドラン会長が少女を肩車しながら歩いており、その姿をしっかりと撮ってきました。身長は185~190cm位のかかなり大きな人でした。その夜は、BBQ

で宴会、翌日5/28は水原城付近の観光と夜は宴会、その翌日5/29日は、10:15からKINTEで行われた開会式に参加してきました。その他、沢山報告したい事がありますが、会長挨拶では難しい事から、近いうちに時間を作ってしっかり報告させていただきます。最後に、韓国の友には大変お世話になりました。感謝です。



四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か 3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるか どうか



ROTARY CLUB  
OF  
TOKOROZAWA EAST

●例会日：毎週木曜日(12:30~13:30)  
●例会場：ベルヴィザ・グラン  
●住所：所沢市星の宮1-3-5  
TEL 04(2923)4122

●事務局：所沢市星の宮1-4-17  
TEL 04(2928)6363  
FAX 04(2928)6369  
●E-mail: info@te-rc.com  
●HP: http://www.te-rc.com

会 長 野藤 修三  
幹 事 新倉 良之  
会報・広報委員長 長内 英俊



### 幹事報告

新倉 良之

○第13回理事・役員会の報告  
詳細はお配りの資料をご覧ください。  
5月30日(月)午後6時より 楓にて開催

#### 【報告承認事項】

- ①12回理事・役員会議事録の承認について
- ②プログラムについて
- ③6月2日「クラブ協議会」について
- ④6月9日「クラブ協議会」について
- ⑤6月30日「最終例会」について

#### 【審議事項】

- ①世界大会登録料について
- ②熊本地震被災者義援金について
- ③5クラブ合同での熊本地震被災者義援金について
- ④最終例会での寄付先について承認されました

○「埼玉発世界行き」奨学生募集の広報について

海外大学・大学院への留学  
学位取得コース、協定・認定留学コース  
理系短期留学コース  
高校生留学コース  
詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。

○週報の訂正

最終頁一行目

5月28日(誤) → 5月25日(正)

ロータリー米山奨学生： 王梓さん



みなさん、こんにちは。近況報告をさせていただきます。実は6月12日横浜で学会があり、今研究している六君子湯の抗老化効果に関して発表することになりました。今まで最も有効だといわれている寿命を延長できる方法が摂取カロリー量を制限することで、例えばマウスの場合、摂食量をおよそ正常の60%に制限することで、寿命が1.5倍になることが報告されました。しかし、人間でカロリー制限を実施することが困難で、そのため、カロリー制限の効果を模倣できるものが注目されました。カロリー制限しているとき、食欲が亢進するので、古来から食欲回復に使われている漢方薬である六君子湯がこのシグナル伝達を通してカロリー制限の効果を模倣できる可能性が示唆されました。そして、私の今までの研究では、六君子湯を投与したマウスにおいて、酸化能にかかわる遺伝子の発現が上昇し、ミトコンドリア機能が保持されることで、酸化ストレスの蓄積が少なくなります。また、アポトーシス機能が亢進し、酸化障害を受けている細胞が除去されることも示唆されました。そのため、六君子湯はカロリー制限の効果を模倣できるかもしれません。

そして、先月は自分が実験をやるだけでなく、被験者にもなってみました。ランニングマシンで走って、代謝の変化を測定する実験でした。私の場合、心拍数が110前後になるようなスポーツが一番脂肪燃焼にいいという結果が出ました。1分間でおよそ0.5gの脂肪が燃焼され、こう計算したら、100gのおいしい脂肪分を消費するためには、200分間の運動をしなければなりません。やはり食べないが一番体型維持にいいかもしれません。また、マウスがこういう実験のあと、安楽死させられますが、私は逆に謝礼がもらえて申し訳ない感じがしました。犠牲になったマウスのためにも、研究を一所懸命頑張りたいと思います。

これからもよろしくお願ひします。

### 「クラブ協議会」

### 下半期事業報告

■ 会員組織委員会

委員長 齊藤 栄二



会員組織委員会は、会員増強委員会(上園委員長)と会員研修員会(平岡委員長)で構成されております。

先ず増強委員会としては、会員皆さんの協力により2名（木曾会員、森安会員）の入会、更に増強に関しては毎年継続していきますが、更に次年度には斉藤さんが入会されます。

また女性会員増強も望んでおりましたが、次年度には是非にと願っております。増強委員会の上園委員長は会員皆さんへのアンケートを元に、例会においてクラブ全体でワークショップ「研究、学習、討論会」として例会2回に分けて勉強会を行いました。

会員研修委員会の平岡委員長より、毎月ロータリーの友を中心として購読提供と、また各会員の地区研修セミナーによる情報提供と卓話をさせていただきました。

クラブ協議会でも「新入会員によるイニシエーションスピーチ」をして頂きました。

次年度においても、会員皆さんに更なる活動と協力のほどよろしくお願い致します。一年間ご協力をありがとうございました。

■クラブ奉仕委員会 委員長 巽 正典



- 1/7 新年会
  - 1/21 浅野ダンススクール
  - 1/28 藤永会員卓話
  - 2/4 クラブ創立記念日
  - 2/18 丸橋会員卓話
  - 3/10 埼玉りそな銀行 所沢支店長 小林義信氏
  - 3/17 フリーアナウンサー 石川 顕氏
  - 4/2-3 市民文化フェア 全員参加
  - 4/28 OEC マルシェ(株) 渋谷正則氏
  - 5/19 佐藤泰博氏
  - 5/24 NPO 法人かものはしプロジェクト
  - 5/25 親睦ゴルフ大会
  - 6/16 平成28年度 JC 理事長 武藤純一氏
  - 6/23 所沢ひまわりルーム室長 前田基予子氏
- 会報・広報委員会は会報の充実を図っていただきました。

■社会青少年奉仕委員会 委員長 荒幡 雅一

- 2/14 子供とうきち大会に参加協力致しました。
- 6/16 社会奉仕委員会にて例会終了後、モニュメントの清掃を予定しておりますので、委員と3年未満の会員の参加をお願いします。

■国際奉仕委員会 委員長 飯田 政義



4/2-3 に行われました市民文化フェア綿菓子販売、無事に2日間行う事が出来ました。会員全員のご協力を頂き、またボランティア活動でご協力をいただいた所沢東中学校、南陵中学校の生徒さんも綿菓子作り、マイクでの呼びかけで我々を助けてくれました。巽会員のご協力で実施したロータリーデー、ファミリープレゼントも大好評で、約300枚の笑顔ファミリー写真をプレゼントすることが出来ました。綿菓子販売246,900円を売上げることができました。

第1252回例会(4/14)で国際奉仕委員会の卓話の時間を頂きました。上田ロータリー財団委員長、末山米山記念奨学委員長の卓話をさせて頂きました。現在、ロータリー財団と米山奨学会の個人寄付のお願い分が回覧されております。会員全員が過去10年以上前より、ロータリー財団に100ドル、米山奨学会に1万円の個人寄付を頂いております。広く浅くの考えで個人寄付をお願いしておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

5/19に国際奉仕委員会委員と会長をお呼びしまして寄付先についての会議を行いました。活発な意見が出ました。最終理事会で承認された部分を報告致します。

【野藤年度の寄付先】

- 熊本義捐金 2570 地区 50,000 円
- 社会福祉法人 皆成会 50,000 円
- JHPカンボジアに学校を作る会 100,000 円
- 子育て HUG フェス実行委員会 50,000 円

ソウル国際大会には、野藤会長、新倉幹事、中島エレクト、小寺パストが参加され、安養市坪村 RC のメンバーとの交友を深められたと聞きました、大変有難うございました。

■会員増強委員会 委員長 上園 俊樹



3/3に実施致しました第二回会員組織委員会主催のクラブフォーラムにおいては、テーマを「会員増強に関する戦略を考える」として、上期に会員の皆

様より頂いたアンケート、ご意見を取り纏めて発表させて頂きました。所沢東ロータリークラブとしての戦略を考える貴重な資料となりました。本年度は会員の皆様のご支援をもちまして、上期に木曾晴夫さん、下期に森安常義さんが新会員として当クラブに入会をされました。本年の目標であった2名の入会目標は達成されましたが、純増2名という事にはならなかったため、今後も更に会員増強の二つの車輪である「増強」と「維持」を委員会として会員の皆様と共に目標を達成出来るよう、更に努力を進めて参りたいと思います。

#### ■会員研修委員会

委員長 平岡 栄一



今年度は木曾会員、森安会員の2名が入会され、10/1に木曾会員、1/28に森安会員にイニシエーションスピーチをして頂きました。2月のIM、3月の地区大会には多くの会員に出席して頂きました。5/19には次年度入会予定の齊藤さんに入会前の勉強会を致しました。5/21には3年未満の会員にフレッシュマンセミナーへ出席して頂きました。

毎月第一例会にはロータリーの友の発表をさせて頂き、今年度はヨコ組の記事を中心に紹介させて頂きました。一年間ご協力頂きましてありがとうございました。

#### ニコニコボックス 第1256回例会 6月2日

新所沢 RC 仁科 成実様 大変お世話になりました。

野藤さん、新倉さん、お疲れ様でした。

野藤 修三 ロータリーの世界大会に出席して来ました。とても素晴らしい大会でした。時間のあるときに詳細を報告させて頂きます。

新倉 良之 世界大会では、野藤会長、小寺パスト、中島エレクトに大変お世話になり、ありがとうございました。会員の皆さまにもこのような機会を与えて頂きまして、感謝申し上げます。

秋場 孝三郎 皆さんニコニコが足りません。巽さんがやっきになっていますので、協力しましょう。

荒幡 雅一 長期お休み、誠に申し訳ございません。梶山さん、北斗杯優勝おめでとうございます。

石田 啓子 皆様こんにちは。4月26日発病以来です。なかなか完全回復まで至りませんが、よろしく願い致します。

上田 福三 2日の日経新聞の「時の人、旬の人」コーナーで息子が取り上げられ、全国から問い合わせが来ています。改めて空き家空地問題の関心の高さを実感しています。

梶山 虎雄 昨日好天のもと、上田さんの会社のゴルフコンペに参加しました。東クラブからは8名の参加で、皆さん上位入賞されました。尚、杉山さんは77のベスグロ、凄いですね。ちなみに私は思いがけず優勝をさせて頂き、先日のクラブコンペでの汚名を少し挽回できました。上田さん、社員の方々、有難うございました。

木曾 晴夫 甥っ子が4日に披露宴を行います。うれしいです。

肥沼 一彦 もう2日すると、62才の誕生日を迎えます。年をとるのがすごく早く感じる今日この頃です。今月で年度も変わり、中島年度へと移ります。がんばっていただけたらと思います。

齊藤 栄二 現在、ニコニコの危機と聞いています。私は昨日の北斗コンペでは3位となりました。ニコニコします。

斎藤 修 目標達成の為にガンバレ！ニコニコします。皆さんもよろしく願いします。

斎藤 高史 ニコニコボックス。目標100万円まで16万円の不足となっております。皆様の楽しい投稿をよろしくお願い致します。

巽 正典 昨日の上田さんのゴルフ会で5位入賞しました。ありがとうございます。

中島 洋志 昨日の上田会員の北斗会ゴルフコンペ開催、おめでとうございます。当クラブメンバーも多数参加させて頂き、ありがとうございました。梶山さん優勝、齊藤栄二さん3位、巽さん5位、杉山さんベスグロ、皆様おめでとうございます。ニコニコします。

林 壽一 上田さん、北斗杯お疲れ様でした。楽しく過ごすことが出来ました。ベスグロの杉山さん、優勝の梶山さん、おめでとうございます。中島さん、残念でした。

森田 進二郎 先日、高柳ガバナーより誕生日のお祝いのハガキを頂きました。高柳ガバナーにお礼申し上げます。

本日合計 47,000円 累計額 888,616円