



インスピレーションになるう  
2018～2019年度 R.Iテーマ

2018.7～  
2019.6

RI会長  
バリー・ラシン  
ガバナー  
茂木 正



日本の航空発祥の地「所沢」



R.I.第2570地区 第3グループ  
所沢東ロータリークラブ

週報

2018年11月8日

## 第1371回例会 PROGRAM

1. 点鐘(会長)
2. ロータリーソング斉唱
3. 来賓紹介(副会長)
4. 会長挨拶
5. 幹事報告
6. 出席報告
7. 委員会報告
8. 記念祝福
9. スマイルボックス
10. 卓話

「世界でよいこと」を続けていくために

RI 地区ロータリー財団

部門委員長 茂木 聡 様

### 本日の記念祝福

《ご夫人・ご主人誕生》 肥沼美佐恵 上田和子  
森安桂子

### 出席報告

月日	総数 43(免除者 16)	出席	MU	%
11/8	44			
11/1	44	35		87.50

### 例会日

### 当番

### プログラム

11/8(木)	肥沼	卓話「世界でよいこと」を続けていくために RI 地区ロータリー財団部門委員長 茂木 聡 様
11/15(木)	親睦	例会振替 11/17(土)-11/18(日) 親睦旅行「群馬県わたらせ渓谷鐵道の自然と歴史をたどる旅」
11/22(木)	休会	
11/29(木)	齋藤(正)	卓話「オオカミの復活再導入について」岩堀建設工業(株)会長 (一社)日本オオカミ協会理事 岩堀 弘明 様
12/6(木)	塩尻	クラブ協議会 「年次総会 上半期事業報告」

第1370回 例会 11月1日

【会長挨拶 上田 福三】



《会員誕生祝福》

皆さま、こんにちは。本日は始めに報告とお願いをさせていただきます。

まず会報広報委員会の河野さんの転勤による大会に伴い、後任には野藤会員に委員長をお願い致しました。また木曾会員・溝部会員にも委員会に新たに入ってもらい、石田会員・北村会員と共に5人態勢になります。よろしくお願い致します。

お願いごとですが、会報誌の紙面が本日のように余白が出る時がありますので、是非、旅行へ出かけた時の写真や仕事の事でも結構ですので、事務局までメール等でお送りください。調整してご紹介していきますので、ご協力をお願い致します。

所沢東ロータリークラブ

ホームページ

QR コード



四つのテスト

1 真実かどうか

2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか

4 みんなのためになるか どうか



ROTARY CLUB  
OF  
TOKOROZAWA EAST

●例会日：毎週木曜日(12:30～13:30)

●例会場：ベルヴィザ・グラン

●住所：所沢市星の宮1-3-5

TEL 04(2923)4122

●事務局：所沢市星の宮1-4-17

TEL 04(2928)6363

FAX 04(2928)6369

●E-mail：info@te-rc.com

●H P：http://www.te-rc.com

会 長 上田 福三

幹 事 長内 英俊

会報・広報委員長 河野 義郎

月日の経つのは早いもので、本日の理事会ではクリスマス例会・新年会について、協議・審議を行いました。また本日のクラブ協議会は所沢東ロータリークラブ細則第3条「選挙と任期」に基づいて、会長ノミニー及び次年度役員選出方法について協議いただく事になります。野藤委員長、よろしくお願い致します。

また先月オブザーバーで例会に出席いただきました小澤様（木曾会員ご紹介）が入会承認されました。皆さま全員のご承認後、入会式の運びとなりますのでよろしくお願い致します。今年度3名入会、純増2名となりました。今後も皆さまのご紹介をお願い致します。何度かお願いしておりますが、特に女性経営者のご紹介をお願い致します。

本日のクラブ協議会は溝部会員に、昨今の株価の乱高下もありましたので卓話をお願いしております。楽しみにして下さい。

## 幹事報告

長内 英俊

○本日の理事会での承認事項を報告させていただきます。

- ・12月のプログラム承認されました。
- ・12月20日の夜間親睦例会について予算・イベント内容について承認されました。
- ・所沢まつり綿菓子販売の収支報告について承認されました。
- ・新入会員予定者の（小澤大悟さん）について理事会で承認いただきました。本日、会員の皆様にプロフィールを回覧しますのでご確認ください。異議等のある方は1週間以内に幹事もしくは会員増強委員会の肥沼委員長までご連絡ください。
- ・新入会員増強に伴い、例会用名札を新たに購入することになりました。30枚を購入することで承認いただきました。（32,400円）
- ・入会のしおりを作成することになりました。300部で30,780円の予算を理事会で承認いただきました。
- ・交換留学生の9月月次レポートが届いております。回覧しておりますのでご確認ください。
- ・11月のロータリーレート 1ドル 112円

食欲の秋ですね！



会員卓話： 三井住友信託銀行(株)  
所沢支店支店長 溝部 晋也 会員



上田会長から「最近の株式乱高下を踏まえ、面白おかしく15分くらいで話して」と言われてここに立っています。さすがに東海東京証券の工藤さんを前に相場を語る度胸はありませんので・・・、本日は最近の株式・為替動向を少し、そんな中で私が個人の経験として思う投資の鉄則、そして折角の機会なので、超高齢化社会を見据えた信託銀行ならではの商品について少しお話させていただきます。

### ① 最近の株式、為替動向

■日経平均株価（10/31終値：21,920円）

<1ヵ月> 安値：21,150円 高値：24,271円  
（差：3,121円、15%）

<1年> 安値：20,618円 高値：24,271円

<3年> 安値：15,500円（2016/6 Brexit）

<5年> 安値：10,600円（2013/1 アベノミクス 2012/12～金融緩和政策）

<10年> 安値：7,300円（2009/3 リーマンショック後）

直近の乱高下は、米中貿易摩擦と米国長期金利の急上昇に起因するものですが、長い目で見れば株価は右肩上がりです。もし10年前に株を買っていたら・・・、直近高値との差額は17,000円（232%↑）、1,000万円投資していれば、なんと2,320万円に。これを生ビール（@500円）に換算すると26,400杯！1日当りに換算すると7.2杯！毎日7杯生ビールを飲んでも余ることになります！

■為替（米ドル/円：直近112円80銭）

<1年> 高値：104円

<3年> 高値：99円台（Brexit） 安値：125～126円

昔は360円の固定相場制もあり、変動相場に移行した後は1ドル80円を割る超円高な時代もありましたが、最近は好調な企業業績、日米金利差等の影響で比較的円安で安定している状況です。

株価は本来企業の現在価値、成長見込み等で決まりますが、皆さんが一番目にする日経平均株価は、世界を股にかける有名大企業225銘柄の株価指数

なので、世界の動向（経済情勢、イベント、地政学リスク）の影響を受けます。

最近の株価下落に影響を与えているのは、米中貿易摩擦、米国長期金利の急上昇、トランプリスク、米国大統領中間選挙（11/6）などなど。また、最近ではアルゴリズム取引、プログラム取引と呼ばれる高速・高頻度売買が多くなっているの、否応なしに株価の変動幅が大きくなっている状況です。

## ② 投資の必要性・鉄則

### ■投資の必要性

平均的なサラリーマンが余裕のある老後生活を送ろうとした場合に必要な資金は13,000万円と言われています。また、公的年金は下がる一方、医療費・介護費は上がる一方。更には人生100年時代となると、確かに相当な蓄えが要りそうです。

しかしながら、銀行の定期預金金利はほとんど付かない状況。昔は10年預ければ倍になる時代がありました。今のように金利が低いとほとんど増えません。0.03%だとすると資金を2倍にふやすのに2,400年もかかってしまいます。

### ■投資の鉄則

まずは「長期投資」。

先ほど過去の日経平均株価で説明したように、長い間持っていれば株式のようなリスクが高い資産でもかなりの確率で儲かります。個人的にも、昔本部スタッフに勧められて購入した投信がリーマンショックで30~40%マイナスになったのでほったらかしにしていたのですが、忘れた頃に見たら1.5倍になっていてうっかり車を買ってしまったという経験もあります。

2つ目は「分散投資」。

投資は、安いときに買って高いときに売れば必ず儲かるのですが、それはどんな専門家でも無理です。長い目で見れば世界経済は順調に成長し右肩上がりです。ただ、リーマンショックのように大きく相場が崩れる時もあるので、そういったショックを和らげつつ効率的に運用するためには分散投資が一番です。また、政府も推奨していますが、毎月同じ日に同じ金額ずつ投信を買い続ける自動積立も有効です。一時に買うより購入単価が平準化されて、結果的には一括で購入した場合より儲かるケースが多くなります。

最後、3つ目は「余裕資金」。

無理して投資商品を買うと毎日気になってしんどいし、ちょっと儲かったら売りたいになるのでダメです。皆さんは余裕資金で投資しましょう。

## ③ 家族信託

最近、新聞やニュースでもよく見かけますが、信託銀行ならではの「家族信託」という商品が今後どんどん広がってくると思っています。

人生100年時代ですが健康寿命は限られています。私も含め認知症になってしまうリスクはとて高いです。2025年には65歳以上の5人に1人は認知症になると言われています。認知症になると、自分の預金や不動産を自由に動かせなくなりませんが、そのために国が用意した仕組みが成年後見制度です。ただし、この制度では自宅や賃貸物件などの不動産の処分、建て替え、有効利用は中々認められません。

これを解決するのが「家族信託」です。元気なうちに、子供に金銭・不動産等の管理・処分などを行う権限を与える信託契約です。この器をキッチンとした形で提供できるのは信託銀行だけです。三井住友信託銀行は間違いなく日本のパイオニアとして取り扱っているので、ご興味のある方は是非ご相談ください。

## 青少年交換学生の引率で 東松山スリーデーマーチに参加しました

第2570地区青少年交換委員会

委員長 中島 洋志



## ニコニコボックス 第1370回例会 11月1日

上田 福三 11月23日西武ライオンズのバリーグ優勝パレードを全員で参加して盛り上げましょう。

石田 啓子 植木屋さんが昨日から入りました。今年は枝葉の伸びが異常に大きいとか。少し紅葉した色に秋を感じました。会員旅行も好天に恵まれてほしいですね。

奥野 浩 早退させて頂きます。

木曾 晴夫 3日の航空ショーは荒幡さんに券をいただいたので家族で楽しんで来ます。

本日合計 23,000円 累計額 341,973円