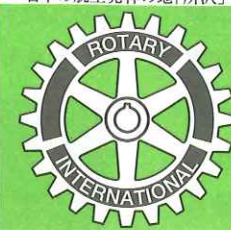




2012~2013年度 R.I.テーマ

2012.7~  
2013.6

RI 会長  
田中作次  
ガバナー  
鈴木秀憲



R.I.第2570地区 第3グループ  
所沢東ロータリークラブ

# 週報

2012年9月6日号

## 第1081回例会 PROGRAM

- 1 点鐘(会長)
- 2 国歌斉唱
- 3 ロータリーソング斉唱
- 4 四つのテスト
- 5 来賓紹介(副会長)
- 6 会長挨拶
- 7 幹事報告
- 8 出席報告
- 9 委員会報告
- 10 記念祝福
- 11 スマイルボックス
- 12 クラブ協議会「ガバナー訪問について」

本日の記念祝福				
《会員誕生》 齊藤栄二 島田孝男				
出席報告				
月日	総数	出席	MU	%
9/6	39			
8/30	39	33		86.84
当番		プログラム		
本日	森田(進)会員	クラブ協議会		
9/13(木) 振替	親睦	9月8-9日 親睦旅行		
9/20(木)	森田(辰)会員	卓話「青少年交換」地区 宮寺克平様		
9/27(木)	柳内会員	卓話「親睦旅行報告」		

第1080回 例会 8月30日



記念祝福《結婚記念》おめでとうございます。



記念祝福《入会記念》の皆様

【会長挨拶 平岡 栄一】

本日の卓話は石手 靖様による「スポーツを通じて健康づくりを」です。

後ほど石手先生宜しくお願ひいたします。

連日、残暑が続いておりますが皆様夏バテしていませんか。

暑い日には生ビールが美味しいと思いますが、そんな時でも「瓶ビールに限る」という人も多いようです。ところで、その瓶ビールの大瓶の容量は633ミリリットルと決められていますが、どのようにしてこのような中途半端な数字になったのでしょうか。

日本にビールが伝わったのは江戸時代と言われ、江戸末期には国内で醸造されるようになったようです。しかし、産業としては明治に入ってからで、明治20年代に入ると続々とビール会社が誕生し、瓶入りビールが販売されます。各社とも瓶の大きさはまちまちで、同じメーカーのものでも容量の誤差があることは珍しくなかったそうです。

明治34年、ビールにも酒税が課せられるようにな

四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か 3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるか どうか



ROTARY CLUB  
OF  
TOKOROZAWA EAST

●例会日：毎週木曜日(12:30~13:30) ●事務局：所沢市の宮1-4-17  
 ●例会場：セレス所沢 TEL 04(2928)6363  
 ●住所：所沢市星の宮1-3-5 FAX 04(2928)6369  
 TEL 04(2923)4122 ●E-mail: info@te-rc.com  
 ●H P: http://www.te-rc.com

会 長 平岡 栄一  
 幹 事 飯田 政義  
 会報広報委員 巽 正典

り、当時は仕込み釜の容量に対して課税されていました。ところが昭和15年に酒税法が、出荷量を対象とする課税に切り換えられることになり瓶の容量が統一されていないと計算が面倒です。そこで瓶の大きさを統一することになり、各社で話し合った結果、最も容量の少ないものに合わせるのが合理的だと結論に達し、当時出回っていたビール瓶の中でもっとも容量が少なかった瓶を基準とすることとしたのです。それがたまたま633ミリだったというわけです。

#### 幹事報告

飯田 政義

1. 2012年～2013年度会長・幹事会の案内

日時 2012年9月5日(水)

場所 入間市産業文化センター(入間市商工会会議室)  
議題

①ガバナー公式訪問について

②IMについて

③第3グループ・フレッシュマン研修セミナーについて

④その他

2. 第2570地区より「IMについてお願い」

2010年の規定審議会において第5の奉仕部門として新世代奉仕部門が新設されましたが、新世代奉仕は難しい、取り組み方がよく分からないという声をよく耳にします。そこで3月9日に開催を予定しておりますIMにおきまして、新世代奉仕部門ならびにこれに関連した国際奉仕部門に於ける各クラブの取り組みについて発表して頂きます。但しこのために新しく事業をする必要はありません。これまでの事業について、あるいは今後こんなことをしてみたいということの発表です。

3. 第2570地区より「米山月間」

10月は米山月間にあたり米山記念奨学生並びに地区役員を派遣いたしますので、米山卓話を貴プログラムに計画していただきたくご連絡申し上げます。

締切日 9月10日まで

4. R財団月間・卓話者派遣依頼申込書の案内

11月のロータリー財団月間を迎えるにあたり、地区R財団部門としては各クラブの皆様、R財団がいかに人々の生活をよりよくすることに尽力していることを理解していただければ、ロータリアンはプログラムに熱心に参加して頂けるでしょうし、R財団のプログラ

ムを支援する必要性を感じても頂けると確信するところでもあります。

締切日 10月12日までに

5. 第3グループ(フレッシュマン研修セミナー)開催

開催日時 平成24年9月29日(土)12時30分～受付

開催場所 狭山市立勤労福祉センター(狭山市智光山公園内)

(参加者 青木会員・荒幡会員・新倉会員・丸橋会員)

#### 委員会報告

##### ■親睦委員会

秋場孝三郎

親睦旅行 9月8日(土)9日(日)の長良川鵜飼体験と世界遺産巡りを行います。

出発時間 東所沢駅前「サンクス」前AM7:00

より 所沢駅西口前「エステート白馬」前7:15

会費は一律35,000円を次回の例会(9月6日)までに振り込み又は現金の方は事務局までお願いします。

##### ■職業奉仕委員会

石井恵美子

◇職業奉仕部門 第1回セミナー (8/4)

職業奉仕はロータリーのベースであるまず自分を磨き、職業を磨く。常にレベルアップを心がけことが基本である。業界団体、経済団体(売上、利益)が違うのはみているものが違う。ロータリーの目的はお客の喜び、地域の喜びである。4つのテスト 毎月、口にしているが実践することが大切。職業に誇りを持ち職業を通して社会貢献していることに自信をもつこと。

・我らの生業(地区冊子)に昨年当ロータリー上園直前会長が掲載されております。今年度寄稿1クラブ2名～5名 10月31日期限

テーマは「自分と自分の職業のレベルアップ」です。

・高校生社会体験活動

自分発見、高校生感動体験プログラム事業によって高校生の中途退学の減少、仕事って楽しい。学校生活の大切さを理解し、意欲が増したことを感じる(担当教諭)

##### ■クラブ研修委員会

中村 三則

第3グループフレッシュマン研修セミナーが平成24年9月29日(土)に開催されます。3年未満の会員の皆様出席宜しくお願い致します。大いに発言して下さい。

## 卓話「体育で作る健康」

慶応体育研究所 石手 靖様



私は、藤永会員の後輩です。

この「体育でつくる健康」についても、藤永さんが決めたものです。

先輩の藤永さんとバレーボールをしていたのが縁で今の私があると先輩に感謝しています。

私の経歴は 1988 年に順天堂大学院体育研究科、コーチ学専攻修士課程を 1990 年に修了し、その後慶応大学助手、助教授を経て 2011 年より教授になりました。まだなりたての教授です。1997 年～1998 年には米国 UCLA に留学し素晴らしい教育を受けました。尚、現在日本バレーボール学会理事、大学ライフスポーツ教育学会理事、日本レーザスポーツ医学学会理事等を引き受けています。

さて、運動をして健康を維持しようとするのはまず体重を維持する事です。急激に肥えるとか、急に痩せるというのは健康に良くないと思います。なんのスポーツでも感情を高めて楽しいとか気持ちが良いとかが重なり、続けていけるのです。ゴルフにしても、真直ぐ飛ばすとか、スコアが良くなるから続くので、面白くないと長くは続かないものです。

今回のオリンピックにも慶応より、水泳の立石氏、山形氏・フェンシングの三宅氏・馬術の法華津氏・ヨットの土井さん・陸上の 800m 横田氏・合計 6 名が出場しました。

外国では夕方になれば、スポーツをする習慣がついています。日本ではまだまだそんな行動は見られません。老人になると骨が年齢と共にスカスカになります。特に足腰の骨を大事にして、いつまでも元気にいられるようにして下さい。

健康が人生で一番大事な事です！ 質疑応答あり

ニコニコボックス 第 1080 回例会 8 月 30 日

平岡 栄一 2 年前に膝を痛め整形の先生より減量することですと言われスポーツジムに通いひたすら水中歩行して 10kg 減量しました。本日の石手先生の卓話楽しみにしておりました。石手先生宜しくお願い致します。

飯田 政義 昨日武蔵 OGM ゴルフにて 2 組で一日楽しくプレーをしました。有難うございました。

藤永 博 本日は私の可愛い後輩の石手靖君の卓話です。お酒が入っていないので若干不安な面もありますが楽しい話が聞けるとお思いますので宜しくお願い致します。

上田 福三 猛暑が早く終息しますように！

斎藤 修 車を替えました。ぶつからないミニバンです。一句「愛妻とドライブするならアイサイト？」

野本 俊光 前回夜間例会はお通夜のため欠席しました。

新倉 良之 25 日(土) 松井公民館で開催した「サンドブラスト体験教室」無事終了しました。参加者にも喜ばれ、ステキなマイグラスができました。

結婚記念 上園俊樹 岩田裕之

入会記念柳内仁 小寺勲 梅沢雅利 中島洋志

本日合計 25,000 円

累計額 165,000 円有難うございました。

## 《友情の絆》

異会員 ⇨ 野本会員



本年 2 月より野本邸改修のご注文を頂き、浴室、屋根、雨戸、外装等の工事をさせて頂きました。雨戸は強風の日にはガタガタと音をたてていたのが解消され喜んで頂きました。工事中は現場監督(笑)の奥様がおられお蔭様で無事完成し、ご近所の方をご紹介して下さるとい嬉しいお話も頂戴し、感謝しております。

やさしいご主人としっかり奥様と素晴らしいご家庭を築かれていると感じました。夫婦は合一によって一家の健康と発展ともろもろの幸福を生み出し、すべてが夫婦の心が一致しているかいなかにかかっているのではないのでしょうか。私にとっては何より見習わなくてはならない……お手本の「野本家」です。

