



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011～2012年度 R.I.テーマ

2011.7～
2012.6

RI会長
カルヤン・バネルジー
ガバナー
立原 雅夫



R.I.第2570地区 第3グループ
所沢東ロータリークラブ

週報

2011年9月29日合併号

第1037回 例会 PROGRAM

- 1 点鐘(会長)
- 2 ロータリーソング斉唱
- 3 来賓紹介(副会長)
- 4 会長挨拶
- 5 幹事報告
- 6 出席報告
- 7 委員会報告
- 8 記念祝福
- 9 スマイルボックス
- 10 卓話「現代離婚～女の本音と男の本音」
NPO 法人日本家族問題相談連盟 岡野 あつこ様

《記念祝福》 本日 なし				
出席報告				
月日	総数	出席	MU	%
9/29	38			
9/15	38	26		76.47
	当番	プログラム		
本日	新倉会員	卓話「現代離婚」岡野あつこ様		
10/6(木)	中村会員	クラブ協議会		
10/13(木)振替	社会奉仕	所沢祭「綿菓子販売」10/9(日)		
10/20(木)	野口会員	ガバナー補佐訪問		

第1036回 例会 9月 15日



記念祝福《入会記念》おめでとうございます。

【会長挨拶 上園 俊樹】

前回の例会は移動例会、家族親睦旅行として甲府湯村温泉「常磐ホテル」での例会となりました。旅行中は大変素晴らしいお天気に恵まれ、大変暑い中で汗だくになり食べた炉辺料理、自分達で打ったおそば(太い麺や細い麺)中島会員のご紹介で特にワイン用のぶどうを広い農園の中で食べ歩いたり、数えあげたらキリがありませんが大変思い出に残る体験をさせて頂きました。今回企画をして頂いた親睦委員会の皆様には心より感謝を申し上げます。

さて、先日7日に実施されました第3グループ会長幹事会において井花ガバナー補佐より一つの提案がありました。それは「メーキャップ」の件です。最近特に第3グループにおいてもメーキャップをされる方が減少をしている。特に若い新入会員の方にその傾向が強い。

そこで事前に2～3人の会員を募って出席する相手のクラブと調整し曜日等を確認して相互に参加してもらう。それにより出席率も上がり、又他クラブの雰囲気味わうのもよいのではないかと提案であります。そこで各クラブにおいて討議を頂きたいとの事でした。私にも意見を求められました。そこで話したのは、最近各クラブの「バナー」についての認識が薄れているように思います。5年未満の会員の中で余り見たことがないとの話もあります。たまには例会場にて以前のようにいくつかの他クラブのバナーを掲示する事も必要ですし、自身のクラブのバナー「苦勞して企画作成した」についてよく理解をし、他クラブに持参し、説明ができる位の勉強会があっても良いのではないかと、メーキャップも楽しくなるのではないかと答えました。皆様のお考えはいかがでしょうか？以上会長の時間でした。

四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か 3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるか どうか



ROTARY CLUB
OF
TOKOROZAWA EAST

●例会日：毎週木曜日(12:30～13:30)
●例会場：セレス所沢
●住所：所沢市星の宮1-3-5
TEL 04(2923)4122

●事務局：所沢市南住吉22-28
TEL 04(2928)6363
FAX 04(2928)6369
●E-mail: info@te-rc.com
●HP: http://www.te-rc.com

会 長 上園 俊樹
幹 事 小寺 勲
会報広報委員長 洞口史典子

先日の親睦旅行に大勢の参加を頂き有難う御座いました。2日間とてもいい天気に恵まれ、更に親睦が深まった楽しい旅行になったのではと思います。藤永親睦委員長・巽さんご苦労様でした。親睦のお手伝いをして頂いた中島さん・秋場さん有難うございました。今回行けなかった会員の皆さんには お土産がございますので例会後お持ち帰り下さい。御礼方々報告をさせて戴きます。

1. 9月7日入間市産業文化センターにて、第3グループ会長幹事会がありました。

① 2月19日 IM開催について

② IM実行委員会 10月13日(木) 18:00~20:00 狭山市民会館 第3会議室に於いて、議題IMの実施事業の趣旨説明・各クラブ実行委員の役割とお願い・プレゼン方法の意見交換等。

③ 11月19・20日地区大会に付いて

④ 第3グループ フレッシュマンセミナー

10月8日 12:50 受付

狭山市智光山公園内「狭山市勤労福祉センター」

⑤ 第3グループ・クラブ内でのMUの交換に付いて、数人ずつ互いのクラブにメイキャブ交換することにより互いのクラブ活性化になるのではと提案がありました。

以上が会長、幹事会での議題でした

2. 齋藤年度の文化フェア実行委員会より中止による1万円の返金、雑収入として計上致しました。

3. 文化幼稚園梅沢パストガバナーさんより月見ダンゴを戴きました。皆さん美味しく戴きましよう。以上幹事報告と致します。

卓話「食肉物語～肉による食中毒を防ぐには」

埼玉県食肉衛生検査センター 様



1. 食肉物語

検査を受ける動物

牛・馬・豚・ひつじ・ヤギ・鶏・あひる・七面鳥

食肉検査の流れ(牛・馬・豚など)

① 生体検査(生きてる状態でチェック)

② 解体(と殺)

③ 内臓検査

④ 枝肉検査

⑤ 合格(検印を押す)

埼玉県では一年間で57万頭が検査される食肉検査の流れ(鶏・あひるなど)

① 生体検査

② 脱羽後検査

③ 内臓摘出検査

④ 合格

埼玉県では一年間で177万羽が検査される

2. 食中毒

・きのこは自分で取ってきたものは食べない

・じゃがいもの芽は取る、緑色の部分も取り除く

・乾燥豆は必ず火を通して食べる

〇-157(病原菌大腸菌)

〇-157の〇はたんぱく質、157は大腸菌が157番目に発見された

予防法

① 生肉(レバー等)は食べない

② 加熱して食べる

③ 箸は使い分ける

④ まな板、包丁も使い分ける

カンピロバクター

① 生肉(鶏肉)で食べない

② 加熱して食べる

サルモネラ菌

卵は生で食べる時は新鮮・管理された物を食べる

予防法

① 卵は冷蔵庫で保管し、ひびの入った物は生で食べない

腸炎ビブリオ

事故例—白菜の朝漬け(生アジをさばいたまな板で白菜を切った)

予防法

① 真水でまな板、包丁を洗い野菜と肉とを使い分けて遣う

黄色ブドウ球菌

手のひらに普通にいるので手に傷がある場合は気をつける

予防法

① 手にキズがある場合は手袋をする

② 手洗いを十分にする

ウェルシュ菌

熱に強い

予防法

① 調理したものはすぐに食べる

② 残った物は冷蔵庫に入れて保存する

ノロウイルス

85度で1分以上加熱すれば、0になる

人から人へ感染(少量のウイルスで)する

予防法

① 体調が悪い時は調理しない

3. 食中毒予防の三原則

「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌をやっつける」

- ①火を通すものは中まで十分に
- ②ふきん、まな板、食器の消毒
- ③見た目だけでは防げぬ、食中毒
- ④汚れを明日まで持ち越さない
- ⑤いつも清潔なキッチンで
- ⑥無傷で行う良い料理
- ⑦夏だけではない食中毒
- ⑧休みの日には大掃除
- ⑨ゴキブリ、ねずみ、ハエを駆除
- ⑩トイレの後は手を洗う

ニコニコボックス 1036 回 例会 2011 年 9 月 15 日

上園 俊樹 先日の親睦旅行は、2 日間ともお天気に恵まれ会員の皆様のご協力により充実した時間を過ごせました。何よりも今回企画をし、旅行中気を遣って頂いた親睦委員会の皆様に改めて感謝申し上げます。有難うございました。

小寺 勲 先日の親睦旅行に大勢の参加有難うございました。2 年がかりの旅行いかがだったでしょうか。親睦委員の藤永、巽会員ご苦労様でした。又お手伝い頂いた中島、秋場会員有難うございました。

藤永 博 先日の親睦旅行のご参加の皆様お疲れ様でした。皆様のご協力によりまして楽しい旅行ができましたことを親睦委員長としてお礼申し上げます。

ホームページの掲示板にも書かせて頂きましたが今回の旅行は見所満載で、それに加えて随所に色々な隠し味的なものも用意させていて楽しめたと思っております。特に中島会員には大変ユニークな後輩社長をご紹介頂き旅の最後がバッチリ、閉まったことに感謝致します。私事になりますが久々に就寝時に家内以外の人と隣となりました。早朝腰が痛くて起きてしましまして、梶山さん、木曾さんご迷惑ではなかったでしょうか。又色々なお話ができればと思っております。次回の親睦旅行はクリスマス例会となります。奮ってご参加下さい。

島田 孝男 親睦旅行お疲れ様でした。そばつくり、ワイナリー見学は良かったです。幹事さんご苦労様でした。

秋場孝三郎 先日の親睦旅行楽しかったです。親睦の幹事さん二人で大変でした。お世話になりました。

石田 啓子 会員旅行お世話になりました。帰途談合坂のトイレ休憩でバッグの忘れ物があり届けておいたら無事持ち主に届いたら

く電話があり安心しました。それについても甲府暑かったけれど連日の夏日に疲れる毎日ですね。

梶山 虎雄 先日の会員旅行では初秋の甲州路景色と味覚を楽しませて頂き有難うございました。たった二人きりの親睦委員の方ご苦労様でした。

野本 俊光 会員旅行では親睦委員会（ただし参加 2 名）の皆さん他色々お疲れ様でした。そば打ち体験とワイナリー見学は特に良かったです。

柳内 仁 先日の親睦旅行では宴会と二次会のラーメンだけの参加で申し訳ありません。お蔭でリフレッシュできました。

斎藤 修 琴の卓話を頂いた横山先生から演奏会のご案内を預かって参りました。10 月 8 日所沢ミュージズで開催されます。広告協賛も併せて宜しくとの事です。

結婚記念 藤永博

入会記念 野藤修三

本日合計 22,000 円

累計額 250,000 円有難うございました。

第 1035 回 例会（会員旅行）

平成 23 年 9 月 10-11 日

【会長挨拶 上園 俊樹】

本日はここ甲府湯村温泉常磐ホテルでの移動例会という事で会員そして奥様、ご家族を交えた家族親睦例会であります。

昨年度は会員ご家族が楽しみにしていた青森県への親睦旅行が、東日本大震災が直前に発生し止むなく中止となりました。従いまして今回は 2 年越しの親睦旅行となりました。そういう訳で本日の宴会は昨年度の分も併せて 2 倍のお酒と食事を食べ大いに楽しんで頂きたいと思っております。ロータリーの創立者ポールハリスは何故ロータリークラブを始めたか？その問いに「答は簡単明瞭です。私は友情を求めて RC を始めました。」と答えたそうです。又ハリスは戦前日本に立ち寄った際あなたは何故 RC を始めたのですか？とある日本人のロータリアンの問いに対して「私は淋しかったから」と答えたのは有名な話です。RC は決して知人の集まりではなく友人の集まりである。お互いにロータリアンである限り会員間の友情を大切にしていきたいと私は常々思っております。

本日この旅行の企画を作って頂きました藤永委員長を始め親睦委員会の皆様に感謝を申し上げ併せて本日の旅行に参加を頂きました会員とご家族の皆様改めて感謝を申し上げ私の本日移動例会にあたりましての挨拶とさせていただきます。

甲府 旅行アルバム

(1)

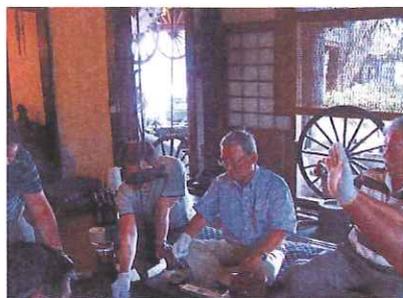
平成23年9月10日(土) 晴天の朝、所沢東ロータリークラブ恒例の旅行がスタート!

《山梨県の甲府湯村温泉を目指す一泊2日の旅です。》

久保田一竹
美術館へ到着



河口湖畔で囲炉裏料理を満喫



青空の下、富士山レーダードーム館へ向かって歩く

甲府湯村温泉にて、乱れる前の整列



会長挨拶 親睦委員長
挨拶

♡ みんな仲良し ♡

9月誕生月
ハッピーバースデー





一夜明けて・・信玄餅の桔梗屋本社を見学の後、

そば打ち体験

ピシッと調理人

こねる・切るは慎重に



どうだ!



美味しく頂きました◎

旅の終わりは、ロリアンワイン白百合醸造



ワインになるブドウの味見をして、
最後に熟成されたワインを試飲。



この社長さんの一言
『企業ではなく家業です』
に感銘を受けながら
一行は帰路へ・・・
楽しい旅をありがとう。

